

Richtlijnen en maatregelen infectiepreventie coronavirus, 11 mei 2020  
Haptonomiepraktijk Cara Valk

Formeel is haptotherapie nu mogelijk onder enkele voorwaarden. Alle consulten onder deze voorwaarden worden geheel of gedeeltelijk door de meeste zorgverzekeraars vergoed zoals in uw polis staat aangegeven. Opties voor haptotherapie zijn:

1. als videobellen mogelijk is, is dit de eerste optie. De beveiligde app hiervoor is Zorgmessenger van Ezorg.
2. een sessie met inachtneming van 1,5 meter afstand onder voorwaarde dat u en uw gezinsleden of andere personen in uw directe omgeving *geen* klachten hebben zoals: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts, geur- of smaakverlies of als jij en jouw gezinsleden of andere personen in jouw directe omgeving korter dan 3 weken genezen zijn van een (vermoedelijke) corona-infectie. En met hygiënemaatregelen volgens het RIVM.
3. een sessie binnen 1,5 meter afstand met of zonder aanraking met RIVM hygiënemaatregelen en voorwaarden als bij 2 plus beschermingsmiddelen volgens de CAM-sector leidraad infectiepreventie Covid-19; een verwijzing van de huisarts is niet per se nodig, maar wordt wel op prijs gesteld.

Kom niet naar de praktijk als:

- U of één van uw gezinsleden of iemand anders in uw directe omgeving klachten heeft als: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts, geur- of smaakverlies.
- U, een gezinslid of iemand anders in uw directe omgeving korter dan 3 weken genezen is van een (vermoedelijke) corona-infectie.
- U in een verpleeghuis of andere verblijfsinstelling woont.
- Kunt u om bovengenoemde redenen niet naar de praktijk komen, dan overleggen we: doen we een videoconsult of we maken een nieuwe afspraak?

Als u naar de praktijk komt:

- Kort voor de afspraak doen we een telefonische of email check: bent u als cliënt en ik als hulpverlener en zijn personen in onze directe omgeving klachtenvrij?
- Kom precies op tijd voor uw afspraak u hoeft geen plaats te nemen in de wachtruimte.
- Kom indien mogelijk alleen.
- Neem zo weinig mogelijk spullen mee (een kleine tas voor sleutels, telefoon e.d.).
- Bij binnenkomst van de praktijk desinfecteert u uw handen met de aanwezige handalcohol. Daarna raakt u zo min mogelijk aan en zaken als mobiele telefoons, sleutels en tassen raakt u niet meer aan.
- We houden 1,5 meter afstand.
- Raak zo min mogelijk aan (zoals deurklinken): ik zal de deuren voor u openen en sluiten.
- Mijd zo veel mogelijk het gebruik van het toilet in de praktijk.
- Verlaat na uw behandeling zo spoedig mogelijk de praktijk.

In de behandelruimte houden we ons aan de gebruikelijke hygiënerichtlijnen en de RIVM-hygiënemaatregelen. Extra maatregel is bescherming van de behandelbank voor het opvangen van oog-, neus- en mondvocht. Bij werken binnen de 1,5 m kan de cliënt gevraagd worden een mondkap te dragen. Gecertificeerde mondkapen zijn beschikbaar in de praktijk. Na elke cliënt worden stoel, behandelbank en eventueel andere aangeraakte zaken gedesinfecteerd.

U kunt erop vertrouwen dat ik als hulpverlener alleen face to face afspraken met u maak als ik zelf vrij ben van klachten en de hygiënemaatregelen in acht kan nemen zoals hierboven genoemd.

Het zal duidelijk zijn dat ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen de kans, hoe gering ook, blijft bestaan dat u of ik als hulpverlener besmet raakt. Met het maken van een afspraak in de praktijk neemt u dit risico. Als u dit risico wilt uitsluiten, maak dan geen afspraak of maak een video-afspraak.

Cara Valk

Nijmegen, 11 mei 2020

*Deze richtlijnen en maatregelen zijn mede gebaseerd op de RIVM-voorschriften d.d. 11 mei 2020 en de CAM-leidraad d.d. 7 mei 2020.*